

Preghiera di una donna in cucina

Signore,
padrone delle pentole, dei piatti
e delle casseruole,
fra cui io passo le mie giornate,
io non posso essere la santa che medita
seduta ai piedi del Maestro
e che ricama per Lui, con mani candide,
una candida veste di broccato.

Bisogna che io divenga una santa qui, in cucina.
Perciò, fa' in modo che io ti piaccia
quando accendo i fornelli,
quando sorveglio la minestra sul fuoco,
quando lavo i piatti o li asciugo.
Se ho le mani di Marta,
che il mio cuore sia quello di Maria.

Quando lavo per terra, penso alle tue mani
che hanno sanato tante piaghe
ed assolto i nostri torti.
Se lucido le scarpe, penso ai tuoi sandali, Signore.
Scusami se non ho il tempo di pregare a lungo.
Riscalda la mia casa con il Tuo cuore.
Non lasciarmi sola quando sono triste,
e abbi pazienza con me, ascoltami,
se qualche volta, stanca, mi lamento.

Quando servo a tavola il pranzo che ho preparato,
accettalo anche Tu, perché in ognuno dei miei cari io
servo Te, o Signore.

Preghiera per una buona vacanza

Aprimi, o Signore, il sentiero della vita
e guidami sulle strade dei tuoi desideri.
Fammi capire questa inquietudine
che mi fa uomo di strada, questa curiosità
che mi fa investigatore di bellezza.
e la volontà di fare del bene sulla terra.
Fammi capire la bellezza delle cose
e le parole che tu esprimi a mio insegnamento
dalle profondità di essa.
Donami di comprendere la bontà delle cose

e di saperne rettamente usare per la tua gloria e la mia
felicità.
Concedimi di capire gli uomini che incontro
sul mio cammino e il dolore che nascondono
E quelli che dividono con me la fatica della strada,
l'amore dell'avventura la soddisfazione della scoperta:
dammi il dono della vera amicizia
e della vera allegria: fammi cordiale,
attento, magnanimo, puro, misericordioso.

Fammi sentire la voce della strada:
quella che mi invita sulle vie del mondo
a conoscere sempre più doni del tuo amore,
quello che batte il cammino dei cuori,
quello che conosce il sentiero delle altezze
dove Tu abiti nello splendore della Verità.
Lontano da Te e dalle Tue vie,
fammi sentire l'inutilità del tutto.
Alla Tua casa dammi di poter giungere dove Tu per
tutti i santi sei Bellezza vera, Luce incerata, Amore
pieno, Riposo perfetto. Amen.

Preghiera degli sposi e della famiglia

Signore Gesù, che a Nazareth e a Cana, hai onorato
l'amore coniugale, santifica con la tua benedizione la
nostra famiglia.
Metti nei nostri cuori desideri che Tu possa compiere
e preghiere che Tu possa esaudire, ispira degli atti che
Tu possa benedire,
La santa Famiglia di Nazareth
ci aiuti a perseverare con paziente speranza nel
compimento fedele della volontà del Padre
dal quale ci attendiamo tutto il bene. Amen.

Preghiera della famiglia unita (il papà e la mamma)

Signore, Padre Santo,
Dio onnipotente ed eterno,
noi ti benediciamo e ti ringraziamo
per questa nostra famiglia
che vuol vivere unita nell'amore.
Ti offriamo le gioie e i dolori della nostra vita

e ti presentiamo le nostre speranze per l'avvenire.
O Dio, fonte di ogni bene,
dona alla nostra mensa il cibo quotidiano,
conservaci nella salute e nella pace,
guida i nostri passi sulla via del bene.
Fa' che dopo aver vissuto felici in questa casa,
ci ritroviamo ancora tutti uniti
nella felicità del Paradiso. Amen.

(genitori e figli insieme)

Accogli Signore, la nostra preghiera,
unisci i nostri cuori nella fede
e rendili operosi nella carità,
così che la gioia di avere una casa
non ci faccia dimenticare i fratelli
che ne sono senza.
La benedizione che ora invochiamo,
sia pegno dei tuoi doni,
per l'intercessione di Maria SS. Aiuto dei cristiani.
Amen

Preghiera nell'attesa di un figlio

O Signore, Padre Nostro,
ti ringraziamo per il dono meraviglioso
con il quale ci hai resi partecipi
della tua paternità divina.
In questo periodo di attesa, ti preghiamo:
proteggi questa vita ancora piena di mistero, perché
giunga sana alla luce del mondo
e alla rinascita del battesimo.
Madre di Dio, al tuo cuore di mamma
affidiamo nostro figlio. Amen

Preghiera di Giovanni Paolo II per la famiglia

O santa Famiglia di Nazareth,
comunità d'amore di Gesù, Maria e Giuseppe,
modello e ideale di ogni famiglia cristiana,
a te affidiamo le nostre famiglie.

Apri il cuore di ogni focolare domestico alla fede,
all'accoglienza della Parola di Dio, alla testimonianza
cristiana,

perché diventi sorgente di nuove e sante vocazioni.

Disponi le menti dei genitori, affinché con carità sollecita, cura sapiente e pietà amorevole, siano per i figli guide sicure verso i beni spirituali ed eterni.

Suscita nell'animo dei giovani una coscienza retta ed una volontà libera, perché crescendo in "sapienza, età e grazia", il dono della vocazione divina.

Santa famiglia di Nazareth, fa che tutti noi, contemplando ed imitando la preghiera assidua, l'obbedienza generosa, la povertà dignitosa e la purezza verginale vissuta in te, ci disponiamo a compiere la volontà di Dio e ad accogliere con previdente delicatezza quanti tra noi sono chiamati a seguire più da vicino il Signore Gesù, che per noi "ha dato se stesso". (Gal. 2, 20) Amen.

Preghiera dei fidanzati

Nel mio cuore, o Signore, si è acceso l'amore per una creatura che anche tu conosci ed ami. Tu stesso me l'hai fatta incontrare e me l'hai presentata, come un giorno nel Paradiso hai presentato Eva ad Adamo, perché non restasse solo. Ti ringrazio di questo dono che mi inonda di gioia profonda, mi rende simile a te che sei l'amore e mi fa comprendere il valore della vita che mi hai donato. Fa' che io non sciupi questa ricchezza: insegnami che l'amore è un dono e non si deve mescolare ad alcun egoismo, che l'amore è puro e non può stare con nessuna bassezza, che l'amore è fecondo e deve fin da oggi produrre un nuovo modo di vivere in me

e in chi mi ha scelto.

Ti prego, Signore, per chi mi aspetta e mi pensa, per chi ha messo in me tutta la fiducia per il suo avvenire, per chi mi cammina accanto nei nostri passeggi: rendici degni l'uno dell'altro, aiuto e modello. Aiutaci nel prepararci al matrimonio, alla sua grandezza, alle sue responsabilità, così che fin d'ora le nostre anime posseggano i nostri corpi e regnino nell'amore.

Preghiera nell'anniversario del matrimonio

O Dio, Signore dell'universo che in principio hai creato l'uomo e la donna e hai istituito il patto coniugale, benedici e confermaci nel nostro amore perché esprimiamo un'immagine sempre più autentica dell'unione di Gesù con la Chiesa. Amen.

Preghiera per l'avvenire dei figli

Signore, illumina la mente di nostro figlio perché conosca la strada che hai voluto per lui, perché ti renda gloria e raggiunga la salvezza. Sostienilo con la tua forza, perché non si accontenti di facili ideali. Illumina anche noi, suoi genitori, perché gli siamo di aiuto nel riconoscere la sua vocazione e nel realizzarla generosamente, senza porre ostacoli alla tua guida interiore. Amen

Preghiera di ringraziamento

O Dio, fonte di ogni bene e principio del nostro essere e del nostro agire, ricevi il nostro umile ringraziamento per i tuoi benefici, e fa' che al dono della tua benevolenza corrisponda l'impegno generoso della nostra vita a servizio della tua gloria. Amen.

PREGHIERE PER LA FAMIGLIA

