

dirà ogni giorno, per tutto un anno, sette "Padre nostro..." e sette "Ave, o Maria...", meditando sui sette dolori che io ebbi nel mondo, otterrà da Dio ogni grazia, che sia conforme al suo bene spirituale".

E quale grazia più grande e desiderabile di quella della salvezza eterna dell'anima?

Di qui la grande importanza di questa pia pratica che, approvata dalla Chiesa, si diffuse ampiamente da parecchi secoli, sotto la denominazione di i "Sette Dolori - Gioie" di S. Giuseppe.

O Dio, vieni a salvarmi.
Signore, vieni presto in mio aiuto
Gloria al Padre

1. — O sposo purissimo di Maria SS., glorioso S. Giuseppe, siccome fu grande il travaglio e l'angustia del vostro cuore nella perplessità di abbandonare la vostra illibatissima Sposa, così fu ineffabile l'allegrezza quando dall'Angelo vi fu rivelato il mistero sovrano dell'Incarnazione. Per questo vostro dolore e per questa vostra allegrezza vi preghiamo di consolare ora e negli estremi dolori l'anima nostra coll'allegrezza di una buona vita e di una santa morte, somigliante alla vostra, in mezzo a Gesù ed a Maria.

Pater, Ave e Gloria. - S. Giuseppe, Padre putativo di Nostro Signore Gesù Cristo e vero Sposo di Maria Vergine, prega per noi.

2. — O felicissimo Patriarca, glorioso S. Giuseppe che prescelto foste all'ufficio di Padre putativo dell'umanità divin Verbo, il dolore che sentiste nel veder nascere in tanta povertà il Bambino Gesù, vi si cambiò subito in giubilo celeste nell'udire l'armonia angelica e nel vedere le glorie di quella risplendentissima notte. - Per questo vostro dolore e per questa vostra allegrezza vi supplichiamo d'impetrarci che, dopo il cammino di questa vita, ce ne passiamo ad udire le lodi angeliche ed a godere gli splendori della celeste gloria.

Pater, Ave e Gloria. - S. Giuseppe, Padre putativo di Nostro Signore Gesù Cristo e vero Sposo di Maria Vergine, prega per noi.

3. — O esecutore obbedientissimo delle divine leggi, glorioso S. Giuseppe, il Sangue preziosissimo che sparse nella Circoncisione il Bambino Redentore vi trafisse il cuore, ma il nome di Gesù ve lo ravnivò riempiendolo di contento. - Per questo vostro dolore e per questa vostra allegrezza otteneteci che, tolto da noi ogni vizio in vita, col Nome santissimo di Gesù nel cuore e sulle labbra, giubilando, spiriamo.

Pater, Ave e Gloria. - S. Giuseppe, Padre putativo di Nostro Signore Gesù Cristo e vero Sposo di Maria Vergine, prega per noi.

4. — O fedelissimo Santo, che foste a parte dei Misteri della nostra Redenzione, glorioso S. Giuseppe, se la profezia di Simeone, su ciò che Gesù e Maria erano per patire, vi cagionò spasimo di morte, vi ricolmò pure di un beato godimento per la salute e la gloriosa risurrezione, che insieme predisse dover seguire d'innumerevoli anime. - Per questo vostro dolore e per questa vostra allegrezza impetrateci che noi siamo nel numero di quelli che, per i meriti di Gesù e ad intercessione della Vergine Madre, hanno gloriosamente a risorgere.

Pater, Ave e Gloria. - S. Giuseppe, Padre putativo di Nostro Signore Gesù Cristo e vero Sposo di Maria Vergine, prega per noi.

5. — O vigilantissimo Custode dell'incarnato Figliolo di Dio, glorioso S. Giuseppe, quanto penaste nel sostenere e servire il Figlio dell'Altissimo, particolarmente nella fuga che doveste fare in Egitto! Ma quanto ancora gioiste, avendo con voi sempre lo stesso Dio, e vedendo cadere a terra gli idoli degli egiziani. - Per questo vostro dolore e per questa vostra allegrezza impetrateci che, tenendo noi lontano il tiranno infernale, specialmente colla fuga delle occasioni pericolose, cada dal nostro cuore ogni idolo di affetto terreno, e tutti impiegati nel servire a Gesù e a Maria, per loro solamente da noi si viva e felicemente si muoia.

Pater, Ave e Gloria. - S. Giuseppe, Padre putativo di Nostro Signore Gesù Cristo e vero Sposo di Maria Vergine, prega per noi.

6. — O Angelo della terra, glorioso S. Giuseppe, che ai vostri cenni ammiraste soggetto il Re del cielo; se la consolazione vostra nel ricondurlo dall'Egitto si turbò per timore di Archelao, assicurato nondimeno dall'Angelo, lieto con Gesù e Maria dimoraste in Nazareth. - Per questo vostro dolore e per questa vostra allegrezza, impetrateci che, dai timori nocivi sgombrato il nostro cuore, godiamo pace e coscienza, e sicuri viviamo con Gesù e Maria, e fra loro ancora moriamo.

Pater, Ave e Gloria. - S. Giuseppe, Padre putativo di Nostro Signore Gesù Cristo e vero Sposo di Maria Vergine, prega per noi.

7. — O esemplare di ogni santità, glorioso S. Giuseppe, smarrito che aveste senza vostra colpa il fanciullo Gesù, per maggior dolore tre giorni lo cercaste, finché con sommo giubilo lo ritrovaste nel Templo fra i dottori - Per questo vostro dolore e per questa vostra allegrezza vi supplichiamo col cuore sulle labbra ad interporvi onde non ci avvenga mai di perdere con colpa grave Gesù; ma se per somma disgrazia lo perdessimo, fate, che con indefesso dolore lo ricerchiamo, finché favorevole lo ritroviamo, particolarmente alla nostra morte, per passare a goderlo in cielo, ed ivi con Voi in eterno cantare le sue divine misericordie.

Pater, Ave e Gloria. - S. Giuseppe, Padre putativo di Nostro Signore Gesù Cristo e vero Sposo di Maria Vergine, prega per noi.

Prega per noi San Giuseppe,
e saremo fatti degni delle promesse di Cristo.

PREGHIAMO: Dio, che con ineffabile provvidenza ti degnasti scegliere il Beato Giuseppe a Sposo della tua Madre SS., fa che mentre lo veneriamo protettore in terra, meritiamo d'averlo Intercessore in Cielo. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli, amen.

FORMULA BREVE:

1. Giuseppe santo, per il dolore e la gioia che provasti in occasione della maternità di Maria Vergine, assistimi paternamente in vita e in morte
Padre Nostro, Ave Maria.
2. Giuseppe santo, per il dolore e la gioia che provasti in occasione della nascita di Gesù Bambino, assistimi paternamente in vita e in morte.
Padre Nostro, Ave Maria.
3. Giuseppe santo, per il dolore e la gioia che provasti in occasioni della circoncisione di Gesù Bambino, assistimi paternamente in vita e in morte.
Padre Nostro, Ave Maria.
4. Giuseppe santo, per il dolore e la gioia che provasti in occasione della profezia di Simeone, assistimi paternamente in vita e in morte.
Padre Nostro, Ave Maria.
5. Giuseppe santo, per il dolore e la gioia che provasti in occasione della fuga in Egitto, assistimi paternamente in vita e in morte.
Padre Nostro, Ave Maria.
6. Giuseppe santo, per il dolore e la gioia che provasti in occasione del ritorno dall'Egitto, assistimi paternamente in vita e in morte.
Padre Nostro, Ave Maria.
7. Giuseppe santo, per il dolore e la gioia che provasti in occasione dello smarrimento e ritrovamento di Gesù nel tempio, assistimi paternamente in vita e in morte.
Padre Nostro, Ave Maria.

PREGHIERA DI SAN PIO X A SAN GIUSEPPE MODELLO DEI LAVORATORI

Glorioso san Giuseppe, modello di tutti i lavoratori, ottenetemi la grazia di lavorare con spirito di penitenza per l'espiazione dei miei numerosi peccati; di lavorare con coscienza, mettendo il culto del dovere al di sopra delle mie inclinazioni; di lavorare con riconoscenza e

gioia, considerando come un onore di impiegare e far fruttare, mediante il lavoro, i doni ricevuti da Dio; di lavorare con ordine, pace, moderazione e pazienza, senza mai retrocedere davanti alla stanchezza e alle difficoltà; di lavorare specialmente con purezza di intenzione e distacco da me stesso, avendo sempre davanti agli occhi la morte e il conto che dovrò rendere del tempo perso, dei talenti inutilizzati, del bene omesso, del vano compiacimento nel successo, così funesto all'opera di Dio. Tutto per Gesù, tutto per Maria, tutto a vostra imitazione, o patriarca Giuseppe! Questo sarà il mio motto per tutta la vita e al momento della morte. Così sia

PREGHIERA A SAN GIUSEPPE PER GLI AGONIZZANTI

1) Eterno Padre, per l'amore che portate a S. Giuseppe, da Voi eletto fra tutti a rappresentare sull'umanità vostro Figlio la divina vostra Paternità, abbiate pietà di noi e dei poveri Agonizzanti.

Pater, Ave, Gloria. - O S. Giuseppe, Padre putativo di Gesù Cristo e vero sposo di Maria Vergine, pregate per noi e per gli Agonizzanti.

2) Eterno divin Figlio, per l'amore che portate a S. Giuseppe, vostro fedelissimo custode in terra, abbiate pietà di noi e dei poveri Agonizzanti.

Pater, Ave, Gloria. - O S. Giuseppe, Padre putativo di Gesù Cristo e vero sposo di Maria Vergine, pregate per noi e per gli Agonizzanti.

3) Eterno divino Spirito, per l'amore che portate a S. Giuseppe, il quale con tanta sollecitudine custodi Maria SS., vostra diletta Sposa, abbiate pietà di noi e dei poveri Agonizzanti.

Pater, Ave, Gloria. - O S. Giuseppe, Padre putativo di Gesù Cristo e vero sposo di Maria Vergine, pregate per noi e per gli Agonizzanti.

Tratto da: <http://www.piccolifigli dellaluce.it>

PREGHIERE A SAN GIUSEPPE (2.)



I SETTE DOLORI - GIOIE DI SAN GIUSEPPE

Tutti i cristiani conoscono la grande Promessa del Sacratissimo Cuore di Gesù, del primo venerdì del mese, e del Cuore Immacolato di Maria SS., del primo sabato del mese, promesse che assicurano la salvezza eterna. Orbene anche S. Giuseppe, secondo una seria fonte storica, ha fatto una simile promessa.

Fra Giovanni da Fano (1469-1539) uno dei promotori della riforma, che diede origine al nuovo ramo francescano dei Cappuccini, scrive di aver appreso da un Frate Minore dell'Osservanza, degno di fede, come S. Giuseppe, dopo di aver salvato da sicura morte per naufragio due Frati del detto Ordine, disse loro:

"Io sono S. Giuseppe, degnissimo sposo della Beatissima Madre di Dio, al quale tanto vi siete raccomandati... E ultimamente ho impetrato, dalla infinita clemenza divina, che qualunque persona